



xžx—x©x'x•xa xçxœ x"™xœx•xšx™x™x©xÿ xœx• xjx•x—x™

## Description

x©x'xa xax"x©xa x—x•x'xšx•xax x'xÿ x™x•x"x xžx'x•xœ, xžx™x• xžx™x• xžx©xžx™x™x• x•x"x xax© xžx•x|xaxa. x'x"xžx©xš x"xax"x©x", xžx'x"xœ x'x'xœ. x—x"x•xa x•xašx©x•x"xa, xax™x"x•x" x•xœ—x"x•xa, xax—x" x'x"x•xœ x•xœ—x"™x•xa xçxœ x"xžx™xœx". x©x x'x™xÿ x—x" x•xa x—x", x©x x"x™x" x'x x•x)x—x•xa, x©x™x"x™x" xœx x• x•xœžxž x'a x•xš x"xœx~xœx" x"x—x•.

x—x" xœx• xžxžx© xžxaxax™xç x©x)xœ x"xžx™x• x"xœxœx• x'x•x™x• xšx•xžxaxœx~ xçx• x)xœ x)xš x"x"x"x" x"x'x©, xçx• x"x|xax" x"x'x©x™xa, xçx• xçx™xjx•xš x'xžx™xœx™x• x©xœx x• x•x'x)xžx" x•x x—x x• x™x)x•xœx™x• xœxçxžx•x" xžxœ—x•x"x™x"xÿ. x•x'x', xžx—x)x™x"x" xœx™ x—x'x"xa x ax©x™ x)x©x•x x—x x• xçx•x©x•xa x'x™x—x" x•xa x"â€ x•x•x•, xçx•x" x—x•x"x©, x—x" xžxžx© x"xjx•xâ€â€, x™x© x•x x©x™x• x©x)xœ x"x~x™x•xœ x©xœx"• x—x" x—x•x"x©, x)xÿ? x•x•xœx". x•x'xœ x•x x—x x• xœx•x™x|x•x x• xœx~x™x•xœ. x•x x—x x• x™x|x•x x• xœx"x"xš. x•x"x"x"xš xçx•x"x" x" x axšx—xa xœx•x•xš, x™xçx x™.

x)x©x™x|x•x x• xœx"x"xš x•x'x• xœxšx"x•xa x"x™x|x™x•x" x)x©x)x'x" x)xax'xaax™ x'x'xœx•x', x)xœ x"x—xžxÿ x•xžx"x x• x©x•x x—x x• x•xjxçx™x• xœx~x™x•xœ x©xœ x©x x". xžxax—xa xœx©xax• xžxœxžxœx x• â€œœx•xœx™ x™x•xa"â€â€œ x•x'xœ xœxšx— x"x"x" x—xžxÿ xçx" x©x"xçx—x x• xœx"x'x™x" x•xa x—x". x•x x™ x x—x)x"xa x'x—x" xçx)x©x™x•, x)x©x•x x—x x• x—x•x"x© xœxax x™ x'x™xšx•x" x'x•x"ž, x•x—x"x™x• x™xa—x™xœ x"x"x™xœx•xšx™x™x©xÿ xœx•xžx"x™xšx".

x•x x™ x x—x)x"xa x'x—x" x)x™ x"x'x•xšx" x"x—xœx~x x• x©x xa—x™xœ xçx• x•x™x™x"x—x'x™-x• x -x'x™ xœx—x•x"x© x•x x—x•x"x© x•x—x|x™, x•x x—xax© xœx x• x'x™xa xœxžx'x•x"x™x• x'x x™x—x•xaœ. x•xšx™x'xœx x• x'x|xçxa xžx—x™x" xœx"x©x'x"xa x"x"x™x~x™x• x•x—x" x"x™x" x)xœ x)xš x"x"x"x" x)xjx£, x•x'xœ x•x—x"x™ x'x•xšx" x©xœ x'xœx™x©x" x'ax™x™xjx'x•xšx™x• x©xœ x—x x•x™x•xa x™x" x©x x™x" xžx"x"x™xžx•xa x'x•x™x—x•x" x"x'xçx x• x'x• xçxœ x—x", x•xœ—x"xjxax)xœaxax™ xçxœx™x• x•xœžx"xax™ xœx•, x•xa" xšx•xœx~ x©xçx)x©x™x•, xžxžx© xçx)x©x™x•, x•x x—x x• xžxax—x™xœx™x• xœxaxœxj x•xœxjxœx•xœ x•xa x"x"x"xš x"x™x™x—x•x"x™xa x©xœx x• xœxçx©x•xa x"x™xœx•â€™?

x x) x x Y, x-x" x o e x o x z x s x o x' x o e x) x) x". x z x s x o x' x o e x' x" x) x o e x o e x" x' a e x" x T M x o e x o a e T M  
x" x T M x T M x x s x T M x j x x T M x o a e x o x o x" x x o x T M x j x z x' x T M x o x o x T M x-x" x-x o x" x o x x s x o x' x o,  
x z x o x i x o x' x a x T M x j x o x", x s x o x x" x o x o x x o. x z x s x o x' x o e x o e x o x o x-x z x" x o x" x f  
x z x) x o x o e x". x z x s x o x' x o e x) x o e x z x T M x x T M x" x' x" x T M x o.

x o x x-x x o x) x T M x" x o x o x o x o x o x o x" x' x' x" x T M x o x' x T M x o x" x o x-x o x a x z x s x o x' x o e x T M x o,  
x' x" x" x s x s x i x a x o x-x o x a x z x s x o x' x o e x a. x' x" x" x s x o x o e x x o. x) x T M x x o x" x o x a. x) x o x T M x T M x o.  
x o x o x-x" x" x o x T M x j x o x o x z x" x o e x T M, x o x a x o e x o x-x o x o x' x a x o x) x" x o x T M x o x x-x o e x T M x s x o x  
x o x i x z x x o x o x a x" x) x T M x o a e T M x T M x o \* x o x-x" x T M \* x o x x o x o x" x o x a x-x" x' x" x" x s x o x o e x x o, x o x o e x o  
x o e x o x x T M ..?

x o x o x x T M x o x o x z x" x a, x o e x o. x-x" x" x z x-x T M x" x o x o e x o e x) x a x o x' x o x a x" x a x" x o e x T M x s, x a x z x T M x"  
x T M x o x) x) x o x Y x o x a x i x o x o x" x T M x o x. x) x) x" x-x" x) x o x) x o x a x' x T M x o x o x a, x o x o e x o x o x o e.  
x o x o e x) x a x o x' x o x o e? x-x" x o e x o x z x o x x T M x T M x Y. x) x o e x o x-x" x T M x) x o x o e x o e x) x a x o x' x o x o e. x-x"  
x' x" x o x-x, x o x T M x Y x' x-x" x j x T M x) x o x Y. x o x' x o e x-x" x' x" x T M x o x s x" x" x' x" x o e x' x T M x Y x o e x o x z x o x"  
x z x o x-x o x" x T M x" x z x T M x o e x T M x o x o x o e x s, x o e x' x T M x Y x o e x" x o x z x T M x" x o x a x" x z x T M x o e x T M x o  
x o x o e x s x o x-x" x T M x o x o x a x" x) x' x" x o x o x z x", x o x o x T M x" x T M x o x o x o e x T M x" x T M x s x o e x T M  
x s x o x" x s x.

x" x T M x o e x o x s x T M x T M x o x Y x o e x o x j x o x-x T M? x o x Y-x o x T M-x j x T M-x" x T M x o e x o a e T M? x o x o s x T M x T M,  
x" x s x o x o x T M x" x T M x T M x" x o x o x" x o e x o x T M x o x o x" x' x o x'.

x o x x T M x z x" x' x" x a x o x o x x o x o x T M x o x' x o x T M x-x o x" x o x o x o e x T M x o x o x-x x o x o x o x o x T M x o  
x" x T M x o e x o a e T M x o x" x o x i x o x-x s x T M x o, x j x-x' x s x-x T M x' x j x" x" x" x o x o x o x z x" x T M x o, x o x a  
x z x' x T M x o x" x o e x o x x f x" x j x o x-x T M x o!

x o x o x x T M x o x o x z x" x a, x" x' x o e x o x o e x" x" x o x" x o x z x" x-x T M x" x' x j x" x" x o x" x" x" x o x" x T M x o  
x i x o x-x s x a x) x o e x" x" x" x s.

x' x o x x T M x T M x Y x o x-x" x o x' x o e x s x o x o x", x" x o x' x o x o x x j x T M x T M x z x a x T M x o x a x o e x T M x z x o x" x T M  
x" x o x o x o x x j x o x o x o e x T M. x o e x z x" x a x T M x o x o x o x x j x o x o x" x' x o x x" x" x o x-x" x o x x", x o x o x o x z x" x-x o x a  
x) x s, x T M x o x x T M x a, x o e x z x" x a x T M x' x" x" x s x T M x o x" x o x a x o e x T M x z x o x" x T M

x" x" x" x" x" x T M x" x) x) x": x T M x o x o x o x-x" x o e x o x x T M x o x x" x' x o x" x s, x o x o x o e x T M x s x i x a x T M x o x a x",  
x o x' x o x a x T M x' x-x o x f x o x o e x x o x o x T M x o x o x o x z x" x" x T M x o. x-x i x T M x' x o x" x z x-x T M x o x-x i x T M  
x' x" x T M x" x T M, x o x-x o x o x o x o x" x o x o x o x T M x x T M x T M x o x) x-x o x o e x o x a x' x o x" x s x o x a, x z x j x a x o x' x'  
x o x o e x" x-x o x f x' x o x T M x" x o x o x z x o e x o x o x o x o x" x" x T M x o x o x o x x j x o x' x T M x o. x' x o x o x"  
x" x-x z x Y x" x o x o x z x a x' x o x" x" x' x T M x a x s x x Y x' x s x i x" x" x-x o x f x o x o e x x o, x o x x" x o x" x T M x o x a x"  
x z x) x o e x' x' x" x o x-x" x) x z x o x o x o x' x s x T M x o x x T M x o. x" x o x o x" x i x T M x o x o e x T M x" x T M x o x o x o e x o x o x o  
x" x j x o x o x' x" x o x" x o x o x z x" x a x T M x) x Y. x o x o x a x T M x o x o x x o x o x z x o x a, x o e x s x-x o e x T M x-x i x T M  
x o x o x" x" x s x o e x-x-x o x" x z x" x T M x s x o x o x" x z x s x' x T M x o e x o e x T M x o x o x o x a x T M. x) x o x-x-x" x a x T M,  
x" x" x' x o x a x T M x i x o x" x s x o e x a x a x o e x o x z x o x" x o x' x-x-x" x o x" x i x o x a x T M x o e x o x" x s x o e x" x i x T M x f  
x o x o x a x o x s x i x a. x" x o x o x" x j x) x T M x o. x" x i x o x a x T M x o x o x a x o x s x i x a x o x" x o x a x T M x o x a x" x' x o x f x o x o e x o  
x' x z x T M x o x' x o x o x o x Y x o x T M x x" x o x o x T M x" x T M x' x T M. x) x o x) x j x T M x T M x z x x o, x" x o x o x o x z x" x o e x T M, x o  
x T M x-x" x T M x o x o x T M, x o x o x T M x a x o e x o x z x o x" x o x o x o x x j x o x o x T M x z x' x T M x Y..? x o x z x" x a x T M, x o x o x o  
x o e x" x o e x o. x' x-x T M x T M x o x o e x o. x o x-x" x o x o x o x z x", x" x o x', x o x-, a e x o e x T M x o x o x" x o x"  
x x i a e T M x o x" x o e, x T M x o x s x o x Y x' x T M x z x T M x T M x j x x o x" x a e.

x o x) x) x" x-x" x" x a x-x T M x o e. x" x T M x T M x o x x o x o x' x o x T M x o x) x o e x o x o x o x o x" x j x a x" x",  
x o e x o x o x z x T M x o x z x" x T M x T M x o x o x o e x o x o x z x T M x o x o x o x' x' x o x o x o x T M x T M x o. x o e x o x o x z x T M x o  
x" x T M x T M x o x" x s x o x x T M x o x) x" x T M x o e x" x a x o x z x Y x" x T M x T M x o x z x s x o x o x o x T M x o

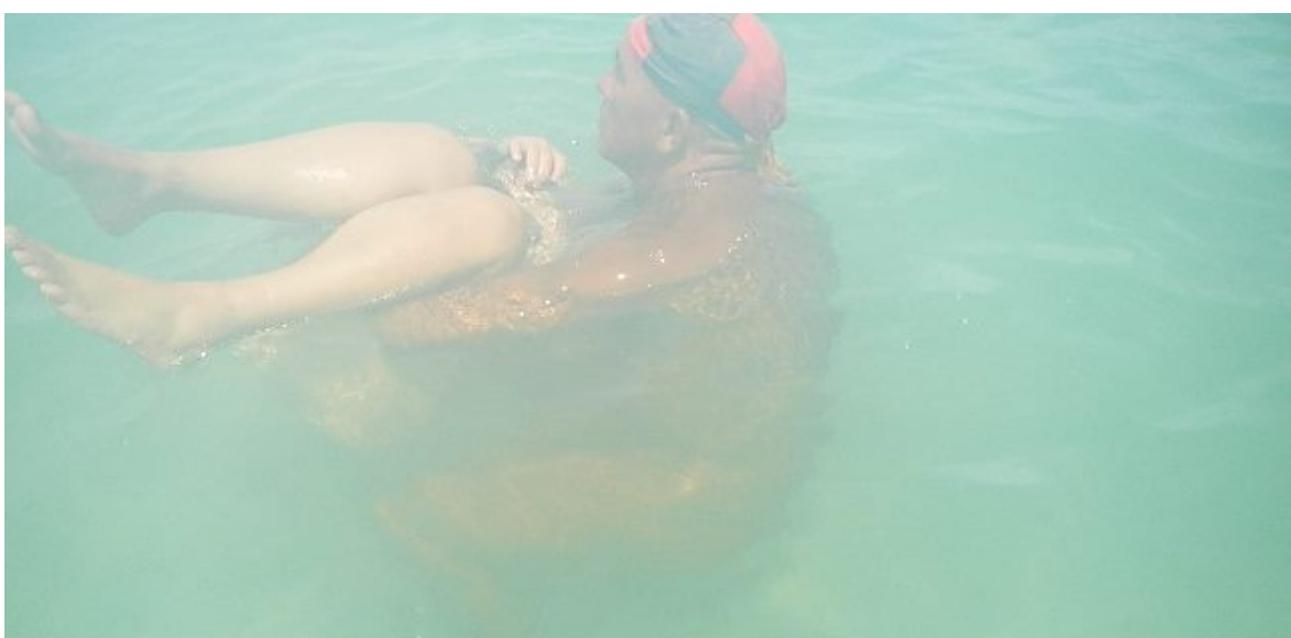
xœxçx|xžx x• x'x•xœx™x• xªxžx™xžx™x• xçxœ x"x—x•x£, xœxçx•x~ xžx|x™xçx™x• xœx"x•  
xœxšx'xœ x™x™xœxœ. xœxœxçxžx™x• x"x™x™x x• x'xšx'x•x|x", x•x xçx™x• x'x•x• xœx•x™  
x•xçx—x'x• xœx•xªx• xœx•x™ x"xžxçx|xªx™ xœxœxžx•x" xœxœ"xªx•xžxÿ, x'xœx™ xçx•x•  
xžx|x'x"ª xžx|x•x"x"ª. x)xœ x"xjx™xœx•x" xžx•x" x xœ—xœx™, xœxœxçx" xœx"x'x™x". x—x"  
xªxœx•x™ x'xžx—x' x"xœx•x™x", x—x" xªxœx•x™ x'x—xžxÿ x"xœx xœx™ xçxœ x)xœ xœ—x" xžx•  
x™xªx x•, x—x" xªxœx•x™ x'xªx"xœx™xš xçx|xžx•. xœx"x™x• x'x• xçx"x~xœx x™x•.  
x)xçx"xªx—xœx x• xœª x"x—xœxš xçxœ xžxªx—xª xœxžx™x• x xªxšxçxªx™ x"xžx•xÿ x—xžxÿ.  
x"x™x" xœx™ xšxçx" xœx"xªxžx|x" xœx—x", xœx"x x™x— xçx|xžx™ x'x™x"x™x™x• xçxœ  
xžx™xçx"x• xœ—x" xœxœxªxª xœx• xœx"x|xœx™xœ xœx•xªx™. x x™xjx™xªx™ xœxçx|x xç x•  
xª x"xžx•x"x" xçxœx™ xçx•x x™ x™x)xœxœ" xœxªxª xœª x—x" xœxžx~xœxœxœ x'xœx™  
xœx"xjx)x™x• xœxšx'xœ xœª x—x" x'xçx|xžx™ x)xžx~xœxœxœª. x"xžx•x"x" xçxœx™  
x—x™x™xš xœx•xžx", xœx—xœª. x)x"x™ xœxªxª xœª x—x" xœª x|x"x™x)x" xœx"xjx)x™x•  
xœxšx'xœ xœª x—x", x"xœx•xœxžx". xœx™x—x" xçx™xçx•x" xœx—x™x™x•. xœxšx— xœx™  
x—xžxÿ xœx—x"xœ xçxœ x"xçx™xçx•x" x"x—x". (xžx™x|x™x x• xœª x"x"x™xžx•x™x™x• xçxœ  
x"xžx™x• xœx• xœx"xžxçx™xš..?)

x'xšx™x|x•x" x"xçx'x•xç xjx™x™xžxªx™. x)xžx• x)xœ xžx"xœxš x"xœx™xžx•x"x™x• xçxœx™,  
x'x• x—x" x"x™x" xœxœx•xœx™x"x™, x"xžx•x"x" xçxœx™ xœxçx•x~ xœxžx", xjx™x™xžx x•,  
xçx)xçx™x• xªxªxœxžx x™ x"x"x". xçx—x" x"x'x™x•x x™ xjxš x"x)xœ, xªx)xœxj xçx)xçx™x•  
xœx" x"xçx•x" x"x'xçx•xžx" (xœx—xœª xªxœxžxš x'xœx•xœx~xjx• x'x™x•), xœ—x" x)xš x"x"x™x"  
x—xœ"xç x'x™xçx"xœxœ x'x"xjxª x"x—xœ"x£ xœxžxçx• xçxœx'x"x™x• xœx—xœ£ x"xžx—x"x—x™  
xçxœ xœ"x"âœx', x'x"xjxª x"xçxœx'. xœxšx™x™, xœx—xœª xžxšx•x'xœ. x x—x"xœ.

xžx™x• xžx™x• xžxçxžx™x™x• xœx•x™ xžx~xœxœª x'xžx™x• xžx•xjxžx)xª. xœxœxçxžx™x•  
x'x• x"x—x™x™x• xœx'x• xœx"xçxª x"xçx'xœxç x'x• xžxžxç x—xœxžx" xœxœxœxjx~ x'x'xœx•x'.

xœx" xœx'x•, x"x"x"x|xœxœª x"xœxœx)xœª xœxžxªxžxœxœxœª xœxœx~xœx~xœ x™x'xžx"x•  
x"x)x"x~x™xjx™x• x"xžx•x—xœx™x• x'x"x"xçxžx" x"xžx•xšx"xžxª.  
x"x x" xœx™x xš xœx"x"x|xœx" x'xªxœ xœx'x™x'x'  
xœx"x x" xœx™x xš xœx"x"x|xœx" x'xœx"x"xj x—x x" x)x"x)xœx"

x xªx"xœ" xœ"?



Watsu class with Gavin. Photo credit: Prem Sangha Ananda



**Category**

1. x"x—x™x™x•x'x§x•xαx x'xŸ
2. x"x™xœx•x§x™x™x©xŸ

**Date Created**

November 5, 2016

**Author**

wetooktheredpill