



x-x•x'x™x•xa x'xžxjx¢ xžx©xqx—xa x™

Description

x•x™xš x©x•xžx"x™x•x¢xœ x"x-x•x'x™x•xa x'xžxjx¢ xžx©xqx—xa x™ x¢x•x™xœx"x™x•
x'x¢x•xœx•

default watermark



Chiang Dao hot springs, Thailand. Photo credit: Aaron Brooks

â€œæ•œ•x'xœ xžx" xçx• x"x—x•x'x™x•xª??â€• x—x• x©x•xœx" x©x©x•xœx™x• x•x•xªx x• x"x"x'x".
x'xçx™x§x" x•x•xªx™. x›x™ x"x•x™x©x" x›x™x"x•xç x•x—x"x•x™xª xçxœ x"x—x•x'x™x•xª, x'x•
x›x©xžx™x™xœx™x• x•x'x• x›x©xœx• xžx™x™xœx™xœ. x›xœx•xžx", x•xªx• x™x›x•xœx™x•
xœx"xžx™x™xŸ x•xª x"x©x•xœx" x"x—x•xª xžx•xœx x™xª x•xœ x"x'x'x'x™x• x©x'x—x'x•x"x"..?
xœx• xžxžx©. xœx• x'xœx™ x§x"x™x|x•xª x•x"xžx•xª x'x'x" x"x•xžx—x x™x•xª. x~x•x' xœx|x"x",
x"x'x x•.

x•x'x•xžxª, x—x" xœx• xœx©x•x~ x•x•x£ xœx• x§xœ. xžx|xç xžx©xœx—xªx™ x•x"x•x§ x~x•x•x—
xžx—xžxŸ xžx|x'x™ x§x|x'x" x'x©xœxç, x'x"x•.Ö1x"x•.Ö1/4xª x•x'x™xœx"x•.Ö1/4xª x•x'x• x'x™x—x|x™x•
x"x—x•x'x™x™x• x•x›xžx•x'xŸ x©x'x™x—x|x™x• x"xœx x™xžx™x™x• x©xœ x›xœ x•x—x" xžx•
x™xªx x• xçx• xçx|xžx•.

x"x•x'xžx•x•xª xœxžx|x'x™ x§x|x'x"? x'x'x§x©x":
xçx™x™xœx•xª, x"xçx', x"xªxžx•x"x•xª xçx• xžx§x•xžx•xª xœx™x x" x—x"x©x™x• x'x"xžx"
x™x•xžx™x•xžx™xª x•x• xžx"x™ x›xžx" x™xžx™x• â€• x©x•x' x•x™xŸ xžx™x• x—xžx™x•, x•
x•x™ x"x x™x•x'x"x" xœx• xçx•x'x"xª x'x©x™x"x•xªx™x•, x©x™x~ x x'xžx" x"x x™x™x" x~x•x•
xœx~, x•x•x™ xœx• x™x"xçx x• x©x"x'x|x~x"x•x•x|x x x•xçxœ x•xª x"x©xçx" x'-23:00 x•x•x x—x x•
xçx• x©xœx•x©x" x™xœx"x™x• xçx›x©x™x• xžx•xœ x©xçx" x xçx•xœ, x•x›x"x x" x•x›x"x x".
x•x›xžx•x'xŸ, x'x"x™x•x•xª â€• x›x©xžx™x©x"x• xœx• xžx"x'x™x© x~x•x' x—x" x©x• x'x"x§x|x
x"x|x™x x™ xçxœ x"xžx|xç x•xçxœ xžx|x' x"x"x•x—, xªx›x•x xžxçx|x'x x•xª x©x•x'x•xª
x©x™x•x™x• â€• x©x•x' x"x™x• x—x•x"x§xª x•xª xçx|xžx"..? x©x•x' x"x•x• xžx•xªx'x" x•x•xªx x•
x'x"xœx™x›x" xžx©x•x'xçxª xçx• x"xžx•x|â€™x™xœx•xª xçxœ x"x'x'?? x•x›xŸ x"xœx•x" x•x›xŸ
x"xœx•x", x›xœ x™x•x•, x›xœ x"x™x•x•. x•x•xªx• x™x•x"xçx™x• xžx"? x•xœx™xœx• x›x™x£,
x"x'x'x" x›x™x£, x"xžx•xŸ x›x™x£, x™x›x•xœ xœx"x™x•xª xžx•x" xžxçx™x™x£, xœx™x—x™xª
x•x xœx©x™xª.

xçx›x©x™x• xœx›x• xªx—x›x"x• x©x'x• x'xŸ x"x—x•x' x©xœx›x• x|x"x™x§ xœâ€•x©x™x• x"x•x©â€•
xœxœxçxžx™x•.

x—x" x x©xžxç x›xžx• x'x'x™xª x'x"x™x•x§, x•x—x" x x›x•xŸ x'xžx™x"x" x'x'x", x"x§ xçxœ
x|x~x"x•x•x™x"x™x•. x'x•x§x|x~x"x™x•. x©x—x'xœ!!!
x"x x" x›xžx" x"x'x'x™x• x©x›xœ x"xžx|xç x©x•x•x" x'x©x'x™xœx•:

xªx§x©x•x"xª xªx§x©x•x"xª xªx§x©x•x"xª.
x›x"x™ xœx|x•xª xœxžx|xç xžx©xœx—xªx™ x•x"x•x§ x~x•x•x—, x|x'x™x" xœx"x x™x—
x©x"xžx•xª x"xªx§x©x•x"xª x©x"x'xçxªxŸ x•xœx™x"xŸ x"xŸ xžx•x" x'x'x•x"x•xª xçx•x" xœxœx x™
x©x"x|x'xªx• x›x£ x'x'xœ x'x©x"x" x"xªxçx•xœx".
xªx›x x xªx•, x xçx"x›xªx•, x xœx—x|xªx•, x"x•x'xªx•, x"x™x|x|x§x|xªx•, x©x™xªxœxªx•, x"x"x'xçxªx•,
x xœx—x|xªx• xçx•x" x§x|xª. x•xœ xªxœx|x™x§x• xçx›x©x™x•! xœx©x•x~ xªx"x'x'x•. xªxœx™x§x•
xœx§x—x™x•. x§x—x• x|x™x~x•x•x|x™x•xª x§x|x'x", x™x•xžx™x•xžx™x•xª xœx"x—x›x™x"x›x•
x'xžx|xç x©x›x—x", x•xçx©x• xžx"xŸ â€œæ•œx§x™x™x|x x|x~x•x"x™â€• xœxœxžx•x" xžxžx x•,
x'xžx§x•x• x"x§ xœx"x™x'. xœx"x™x' x•xœx©x" x'x• x'x'x™xª, x x©xžx•xª, x•x'xœ xœx"x™x'
x•xœx"xœx™x§ xœx§x—x™x• x—x• x›x'x" xœx™x'x" x•x—x"xª.

x©x›xœxœx• x•xª x©x™xªx•x£ x"xœxçx•xœx" x©xœx›x•
x—x" xœx• xçx•x'x" xœx x• x~x•x' x›x©x•x x™ xžxªx›x x xª x•xª x"xžx|xœx•xœ..? x•x— x"x"x•x™x|x
x™xªx›x xŸ x•x•x x™ x•xçx©x" xžx©x"x• x•x—x".
x"x•x• x§x• xžx•x§x"x• x•x•x x™ xžx•x•x—x"? x•x— x"x•x• x™xçx©x" x©x•x§ x•x•x x™ x•x›x™xŸ

xşxmx" xox'xoxşx— xox—x'x™xoxª xçxœ x"xşxœx™xoxçxœ xox'xox—xª x"x'xoxşx" (xşxœxoxşx' xoxçx'x™x— xçx"x x™x™x™x'â€™xj xşx"x™x—x™xoxoxoxª!).
xşxçx—xoxşx'x™xoxçxşxçxçxçx™xoxmxçxœx" x'xçx'x™xœ xœxçxçxoxª xoxª x"xşx™xœ xçxœ x"x—x™x™x™x, x—x" x"x'x'x" x™xoxªx" xşxœ xşx—xœxoxşxª x"xşx~xœxoxª x"xşxçxçxçxçx xçx"x™x™xªx" x'x™x x™x xox'x'x™xªâ€! xşx x™xoxª, xşxœx™xox, xşx'x™xjx", x xşx™xox xoxª, xªxçxœxox x—xçx'xox xoxª, x~x™xmxœ x'x'x™x x", x~x™xmxœ x'x—x™x™xª x"xşx—xşx", x"xjxçxoxª xœx'x™xª x"xjxmx" xox'x—x—x", x—xox'x™xox, x'x™xçxoxœx™xox, xox"xşx™ x'x'xœâ€" xçx'xox"x"! xçxªx™ xşxçxçxoxª xşxœxoxoxª! x xox, x xşxoxÿ xçx—x" x'xox" x™xoxªx" xşxœ xçxşxçx™xox?

xmx'x'x xox—x" xœx—xox—xşxÿ xœx'x"

x"xşx™ xşxœx™xçxox". xox'xœ xœxmx—xoxª xşx|xª, xçxoxox" xœx xjxoxª. x—x" x'xox"xşx™ xşxœx™xçxox" xœx x|xœ xoxª x"x—xşxÿ xœx'x" xœxşxjxox—â€™ xªxox™xœx x"x™, x xoxox—xşx"!

xşxçxşxoxmxçx", xşx—xox—x"x" x—xox'x™

xşxjxç xşxçxmx—xªx™ x"xoxoxªşx™x" xçxœ x'xox"x'â€™x~.
xşxœ xşxçxmx—x" xşxªx"xœxª xçxox"xªşx|x™x' xçx"x—xœx™x~x" xçxœx™xoxox'xœ xçx'xox" xşxœ x"xşxçxmx—xoxª x"xşx~x™x™xœxoxª, xjxçx™xœ x"xœx™x x" x"xoxoxox—x" x"xşx'x"x™xox'x"xox|xoxoxª x"xçxox~mxoxª, xoxœxşxÿ xœxoxmxçxox™xçx x™xox'x—x"x" xşxçxmx—xªx™ xçxox"x™xœx"x™xoxşx"x™ xœx—xjxoxşxçxœxox™xoxª.
xox'xœ xşx"x™ mxçxœ, x—xçxox' x'xoxœxşx—xª x—x"x" x mx"x" xoxœx"x™xoxª xşx|xª x—xox'. xox x—x xoxşxçxçx"xœx™xoxœx"xşxmx™x" xçxœ x—x" x'ªx—x xoxª â€œœx xjx~x™x x'â€, xox—x'xox x™xªxÿ xœx x"xœ xşxçxoxoxşxªÿ xçxœ xşx—x™x" x"xœx™x x", xşx™ xşxçx çxçxox'x™xox x—xox"xçx'xoxoxoxª xşxşxoxox'x"xşx'x— xşxçxœxşx™xox"x'x'x" mx—xoxª mx" x™xoxoxoxmxçx" xœx x|xœ xoxª x—x" xœxşx~x"x" xçxœ x—x"x'x™xox xmx"x"x™xox.
x'xşx"xœxş x"xşxjxç, xoxoxox x—x xoxçxox'x"x™xoxşxœ xşxşx" x™xşx™xox xşxşxşxoxoxœxşxox, xox x—x xoxşx'x'x™xçx™xox x™xoxªx" x'x~xox—x™xoxœx"x™xoxª xçxox.
x"x™xœx"x™xox'xoxoxox x—x"x" xşx™ x'xşxœ xşxşx" x™xşx™xoxox x—x xox'xşxşxoxox x—x"xç, xox'xœ xox—xª xœxşxşx" xªx—x xoxª xox x—x xoxşxçxçx"xœx™xoxœx"xşxmx™x" xœx"xmx"x™x" xşxox—xoxª xoxœx"xoxox' xœxçx|xşx xoxœx—x"x" x mx"x".

xªxşx xox x™xoxœx—xox"? xœx"x™mxş! xªxşx xox x™x—x".

xşxjxç xşxçxmx—xªx™ xox'xoxş x~xoxox— x'x"x'ş xşxœœ xşxçxœx' mxox—xoxª xçxœ x"x'x'x" xşxçx'x'x™xoxox'x™xoxœx™xoxmxox—xoxª xçxœ â€œœx xjx~x™x x'â€, x"xªşxşxşxoxª x'xşxşxoxoxox—x" xœxşxşx" xçx'xoxçxoxª xoxoxmx™xœxoxœxşx" x—xox"xçx™xox.
x—x" x xçxşxç mxjx~xox'xœx™, xoxoxox, x x~x™x™xœ xşx|xª, x'xox" xçxœœx,
xşxçx xªxçx™x™xœ xªx™x™xçx' xşx|xª x'xşxşxoxoxşxmx™ xox xªmx xÿ, xœxşx" x|x'x™xş x'xşxœœ xœxªxş xÿâ€! xşx" x™xşxœœ xœx"x™xoxª x'xçâ€! xox—â€" xœxox'xç, xox'xœ x"x'x" xœxşxox"x" mxçxœx~ xşxşxoxşx|x' x"xªx xoxçx" x'x"x—xœx~ x™xşxœœ xœx"xoxoxª xjxœxç xşx—xœxoxşxª xçxoxoxœxox~xox—x™xoxoxoxª xœxox'xşx" x"xoxox™xşxoxœ xœx™mxmxœ xœxşxoxçxœ x"x'xoxç xşxçxox x~xox' x~xox'. xşx™ xœxşxœ xox—x" xşxox™xªx xox™xç xşx|x' xox—x", x|x'xşx™xoxox—x"x™xox. x|x'x™xş xœx"xjxªx xşx'xÿ xçxœ x—x".
x'xşxjxç xşx—x", x™xç xªxox x™xoxoxox'x™x™xşx~x™x'x™x™xoxçxşxçxçxçxçxçxçxœ xşx|x' x"xªx xoxçx" xoxçxœ x"x™xçx"x™xoxçxœxox. x"x'xoxox'x'xmx™x" xœxoxªxœxox™x" x'x xox, xoxox'xşx™ x"xox™x—xoxª xœxşx"x™xoxoxª x"xçxoxoxª xox™xox xªxœxox™x™xox'x xox, xox—xox x—x xoxşxçxçx"xœx™xoxœxoxox"xoxçxœmx—xoxª x"x'x"xœx™ x"xşx|x' xox"x|x'xşx™xox"xçxox x™xoxçxœxox x™xşx'xœxox'x™x'x™x x™xoxoxox™x"xox xoxçx"

x©x™x™x!x•x¢x©xŸ.

x¢x•x©x™x•xjx“x xª x~x x~x”.

x~x•x' x•xªx•xœx•x—x™x™x'x™x•xœx¢x©x•xª xjx“x xª x~x x~x” , x—x•x™x>x•xœx”
xœx”x™x•xª x>xœ x¤x¢x™xœx•xª x•x—x”xª x©x•x”x•x'x” x¢xœx™x>x•x•x•x©x•xªx•x”x•x!x™x•
xœx”x™x—x©x£ x•xœx™x”. x•x•x•xœx” x x©xžx•xª, x>x'x” x™x!x•xªx•xžx•x™x—x•x”
x”x x•x—x•xª x©xœx>x•, x•x— x™x•xœxœx”. x¢x•x¤x•x¢xœ x—x”. x•x•x>xžx•x©x•x•xžx” x”x™x•x
•x”x x•x¢x” (x>xœ x”xªx”xžx™xœx•x™x•x'x x™ x”xªx©x—x•x”xª x©x•x x—x x•x¤x•x'x©x™x•
x¤x” x'xžx—x”x—) â€“ â€œœx¢x•x¤x•x¢xœ x”x~x™x•xœ x”x'x“x•xœ x©xœx>x•!â€•
x•x'xœ x•x•x•xªx•x>x'x” x'x§x•x¤x x'xŸ, xªx•x™xœx x“, x•x•xªx•x”x•x!x™x•xjx“x xª x~x x~x”
xžx©x•xœx¤x”x!x•x£, x•x—x•x x—x x•xžx•x“ xžxžxœx™x!x™x•x¢xœ x§x•x'x™. x¢x©x™x x•x•
x™xªx•xjx“x x•x'xª x©xœx•x©x” x™xžx™x•x©x x§x”x•xª â€œœx~x x~x” x”x•x”x~x•
x™x x~x xjx™x'â€•x©x”x™xªx” xžx•x¤xœx•x”, x¢x“x™x x”, x¢x•x!xžxªx™xª x•x•x™x>x•xªx™xª
xžx•x“, x•x•x x—x x•xžxžx©x™x>x™x•x•x!xœx•x'xžx¤x'x©x™x•x©xœ x©x¢xªx™x™x•,
x¤x¢xžx™x™x•x'x©x'x•x¢ x'x©x•x™x¤x”.

x'x•x•x•x x'x™x“ x©xœx¤x x™x©x x”, xœx•x”x¢xœx™xªx™ x'x“x¢xªx™ x©x™x•x•x•x—x“
x x™x™x~x™x' x™x©x•xœ x•x•xªx™ â€œœx•xžx•xœx•xŸ x•xª x”x•xœx>xªâ€•, x•x”xªx©x•x'x”
x©xœx™ xªx”x™x” â€œœx•x x™ x”x•xœx>xª x¢x•x•x'x•xœxžx“x™x~x!x™x”â€•. x•x™x™ x§x™x“
x™x•x x•x~.



Tantra Heart Intensive. Koh Phangan, Thailand.

Category

1. x™x—xjx™x•
2. xªx•x™xœx x“

Date Created

August 23, 2015

Author

wetooktheredpill